Tomaž Sinigajda, Urša Mikeli

IGRE ZA UČENJE PRVE POMOČI

1. LABIRINT

- STAROST: MČ
- PRIPRAVA NA IGRO: priprava labirinta v gozdu
- CILJI: - Otroci glede na opis nesreče v labirintu najdejo prave pripomočke za oskrbo.
  - Otroci pravilno oskrbijo poškodovanca.
- PRIPOMOČKI: vrv za labirint, pripomočki za oskrbo, zgodbe za ekipe
- OPIS:

Otroke razdelimo v skupine in jih s kuverto v roki pošljemo v labirint. V vsaki kuverti je napisana zgodba.

ZGODBA 1: Tvoj prijatelj Miha je po sončenju na taboru ves bled, njegova koža je vroča na dotik, je zmeden in razdražljiv ter zelo šibak. S prijatelji ugotovite, da ima sončarico. V labirintu so vse potrebne stvari, da pomagate Mihi.

Iz labirinta morajo prinesti: čutarico z mrzlo vodo, led, mrzle obkladke in senčnik.

Otroci poškodovanca pravilno oskrbijo. Posedejo ga v senco, mu slečejo odvečna oblačila, mu dajo piti po majhnih požirkih, pod podpazduhe in za vrat se dajo mrzli obkladki. Pokličejo odraslo osebo oz. vodnika.

ZGODBA 2: *Tvoj prijatelj Miha je sekal drva za ogenj. Zaradi nespretnosti je sekira zdrsnila in mu rahlo oplazila nogo. Ker mu iz površinske rane teče kri, bo potreboval oskrbo.*

Iz labirinta morajo prinesti: čutarico z vodo, razkužilo, gazo, povoj.

Otroci poškodovanca pravilno oskrbijo. Očistijo rano z vodo in razkužilom. Na rano položijo gazo in jo povijejo. Pokličejo odraslo osebo.

ZGODBA 3: Tvoj prijatelj Miha kar naenkrat pade po tleh. Njegove oči so zaprte, še vedno diha. Na tvoje dotike in klice se ne odziva. Ugotovite, da je izgubil zavest. Iz labirinta prinesite vse potrebno in ga oskrbite.

Iz labirinta morajo prinesti: listek z napisom »Klic na 112«.

Otroci poškodovanca pravilno oskrbijo. Položijo ga v položaj nezavestnega. Pokličejo na št. 112 in nato redno preverjajo utrip in dihanje.

ZGODBA 4: Tvoj prijatelj Miha je padel po tleh in si izbil stalen zob. Iz labirinta prinesite vse potrebno in ga oskrbite.

Iz labirinta morajo prinesti: izpadli zob, čutarico z vodo, kozarec z mlekom.

Otroci poškodovanca pravilno oskrbijo. Najdejo izbiti zob, ga očistijo z vodo, ga vstavijo nazaj ali shranijo v kozarec z mlekom. Pokličejo vodnika.

ZGODBA 5: Tvoj prijatelj Miha se je spotaknil. Boli ga gleženj. S prijatelji sumite na zvin. Iz labirinta prinesite vse potrebno in ga oskrbite.

Iz labirinta morajo prinesti: opornico, povoje, led, brisačo ali krpo za hlajenje.

Otroci poškodovanca pravilno oskrbijo. Imobilizirajo poškodovani ud. Pred imobolizacijo lahko dajo na boleč sklep led preko brisače ali povoja.

2. PAZI, KAČA!

- STAROST: MČ
- PRIPRAVA NA IGRO: Pripravimo halje za zdravnike, PP pripomočke (plastificirana fotografija KLIC 112, voda, gaza, povoji, obkladki, deščice za imobilizacijo, rute).
- **CILJI:** - Otrok se vživi v vse vloge – nudenje prve pomoči, prejemanje prve pomoči, povzročitelj nesreče.
  - Otrok pravilno oskrbi prijatelja ob ugrizu kače.
- **OPIS:** Vsaj dva otroka sta kači, ki lovita druge otroke (kači se premikata npr. po eni nogi, ostali po dveh – pazimo, da se kača ne premika prehitro). Če te kača ujame, te z ugrizom zastrupi. Ujetega lahko reši le zdravnik (več otrok je oblečenih v zdravnika), ki otroka primerno oskrbi – ta se lahko zopet vrne v igro. Vloge menjamo.

PRILAGODIMO IGRO: Igro lahko priredimo še za PP-je v primeru pika čebele (ose, sršena), črne vdove, škorpijona ...

3. 112

- **STAROST:** Murni, MČ
- **PRIPRAVA NA IGRO:** Pripravimo potne znake, plastificiramo fotografijo nesreče in njen opis in postavimo pot po gozdu, pripravimo učni list za vsako skupino.
- **CILJI:** - Otrok glede na nesrečo presodi – kdaj kličem 112?
- **OPIS:** Otroci se v skupinah odpravijo na pot po potnih znakih. KT-ji imajo fotografijo poškodbe in opis, otroci morajo na svoj list napisati:

a) Kličem 112.

b) Oskrbim sam, pokličem odraslo osebo.

c) Pomagam sam in kličem 112.

Glede na starost otrok spreminjamo fotografije in opise nesreč.

4. POLIGON – Au, boli!

- **STAROST:** MURNI
- **PRIPRAVA NA IGRO:** postavitev poligona z enim izhodiščem in več potmi (razvijanje motoričnih sposobnosti)
- **CILJI:**

  - Otrok spoznava osnove PP.

  - Otrok spoznava osnovne pripomočke pri PP.

  - Otrok pravilno izbere pot, da izbere pravi pripomoček za pomoč bolniku.

  - Otrok razvija motorične sposobnosti.
- **PRIPOMOČKI**: športni rekviziti za postavitev poligona, pripomočki za osnovno PP (obliži, povoji, opornice, obkladki, trikotne rute, pinceta za klope, voda).
- **OPIS:** Postavimo poligon. Na sredini sedijo trije poškodovanci (vodniki), vsakega nekaj boli. Simptome lahko po določenem času spremenijo. Otrok si sam izbere h kateremu poškodovancu bo šel – ta mu pove kaj je z njim narobe in otrok presodi kaj mu bo šel iskati, po kateri poti. Če se otrok zmoti, mu poškodovanec to pove – mora mu prinesti pravo stvar. Če otrok ne pozna odgovora, mu poškodovanec pomaga.